

PREVENTION DES CHUTES

Objectifs :

Apprendre à limiter le nombre de chutes, réduire l'impact des chutes, minorer leurs conséquences négatives vis-à-vis du chuteur et de l'établissement.

Plan de la formation

- 1. la locomotion, l'équilibre**
 - a. L'équilibre
 - b. La locomotion
- 2. le vieillissement fonctionnel**
- 3. la chute**
 - a. définition et réglementation : le cahier de chute, la fiche de chute
 - b. statistiques
 - c. épidémiologie
 - d. causes
 - e. conséquences
- 4. l'évaluation du risque de chute**
 - a. signes prédictifs, les données de l'HAS
 - b. évaluation pluridisciplinaire
 - i. le bilan d'entrée
 - ii. les bilans spécifiques (tinetti, get up and go test, prise de risque...)
 - c. en EHPAD, le lien entre chutes et troubles cognitifs
- 5. la mise en place de la prévention (adaptée à la population de l'établissement)**
 - a. corrections individuelles : sur le plan sensoriel, du chaussage, de la pathologie, de l'iatrogénie, de la nutrition...
 - b. le cahier de chute, la fiche de chute : utilisation et analyse des données
 - c. la stimulation physique fonctionnelle
 - d. la stimulation quotidienne par la mobilisation
 - e. l'aménagement intérieur
 - f. la rééducation :
 - i. l'entretien des capacités motrices
 - ii. la rééducation postchute
 - g. le parcours de marche
 - h. les aides techniques destinées à limiter les conséquences des chutes :
 - i. casque de protection
 - ii. protecteur de hanche
 - iii. téléalarme, appel infirmière portatif
 - i. que dire de la contention ?
 - j. prévention en institution : le ba-ba
- 6. bilan, évaluation de la formation**

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Travaux de groupes.
- Etudes de cas issus de la pratique.
- Support audiovisuel.
- Apport documents écrits.

Public :

Tout personnel soignant au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

Intervenants :

Médecin,
Ergothérapeute.

Programme: « Prévention des chutes »
Nombre d'heures: 7h00, réparties sur la journée
Lieu : sur site
Nombre de participants : jusqu'à 8 participants
Tarif : 980 euros

Programme: « Prévention des chutes : perfectionnement et suivi »
Nombre d'heures: 7h00, réparties sur la journée
Lieu : sur site
Nombre de participants : jusqu'à 8 participants
Tarif : 980 euros