

# PREVENTION DES ESCARRES

## Objectifs :

**Permettre aux soignants et aidants intervenant auprès d'une personne à mobilité réduite de mieux appréhender les conséquences d'une immobilité.**

**Permettre une prise en charge plus adéquate par la présentation et l'utilisation d'un arbre décisionnel**

## Plan de formation :

### **1. Mieux comprendre l'escarre**

- a. Rappel anatomique de la peau
  - i. Coupe
  - ii. Constitution
- b. Définition de l'escarre
- c. Domaine d'application et documents de référence
- d. Localisation
- e. Les causes
  - i. Facteurs extrinsèques
  - ii. Facteurs intrinsèques
- f. Les différents stades de l'escarre et leurs traitements
- g. Evaluation des risques et prévention
- h. Traitements de la douleur de l'escarre
- i. Traitements de l'escarre au stade de soins palliatifs
- j. Les interdits

### **2. Mieux prévenir l'escarre par la nutrition**

- a. rappel sur la nutrition
- b. définir la dénutrition protéino-énergétique
- d. Contre-indications

- c. modalités pratiques de la prise en charge nutritionnelle
  - i. prise en charge orale
  - ii. conseils nutritionnels
  - iii. enrichissement de l'alimentation
  - iv. les compléments nutritionnels oraux
  - v. nutrition entérale

### **3. Mieux prévenir l'escarre par le positionnement**

- a. Règles fondamentales
  - i. Points d'appui
  - ii. Positionnement
  - iii. Mobilisation
- b. Matériel d'aide à la prévention des escarres : les mousses
  - i. Position assise
  - ii. Position allongée
  - iii. Autres cas
- c. Matériel d'aide à la prévention des escarres : l'air
  - i. Les différents types de matériels
  - ii. Réglages

## Moyens pédagogiques :

- o Apports théoriques.
- o Etudes de cas issus de la pratique.
- o Mises en situation.
- o Apport documents écrits.

## Public :

Tout personnel soignant au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

## Intervenant :

Infirmière,  
Ergothérapeute.

**Programme: « Prévention des escarres »**

**Nombre d'heures: 7h00.**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**

**Tarif: 980 euros**