

## ACTIVITES ET ANIMATION

### Objectifs :

- Permettre au personnel en charge de l'animation en Ehpad ou dans des structures annexes (PASA, Accueil de Jour, ESA...) :
- D'appréhender au mieux la personne âgée ;
  - De cerner les potentiels de l'établissement en matière d'animation ;
  - De construire un programme d'animation cohérent prenant en compte les besoins des résidents et les potentialités de l'établissement;
  - D'acquérir les compétences nécessaires à la construction et à la conduite d'activités d'animation.

### Plan de formation :

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>I. L'animation</b></p> <p>a. Définition</p> <p>b. Texte de référence : arrêté du 26/04/1999</p> <p>c. Les différents types d'animation</p> <p><b>II. La population-cible : les résidents</b></p> <p>a. Le vieillissement normal et pathologique</p> <p>b. Locomoteur</p> <p>c. Sensoriel</p> <p>d. Psychologique</p> <p>e. Cognitif</p> <p>f. La construction de l'animation</p> <p><b>III. L'analyse des besoins</b></p> <p>a. La détermination des objectifs</p> <p>b. Les moyens nécessaires</p> <p>c. Le cadre de l'animation</p> <p><b>IV. La mise en place de l'animation</b></p> | <p><b>V. La conduite de l'animation</b></p> <p>a. Le déroulement de l'activité</p> <p>a. La gestion du groupe</p> <p>b. Les biais possibles</p> <p>c. Mise en situation : la conduite d'une activité</p> <p>d. L'évaluation des activités</p> <p><b>VI. Les questions à se poser</b></p> <p>a. Le matériel utilisé</p> <p>b. Les outils de suivi</p> <p>c. Les outils d'évaluation</p> <p><b>VII. Quelques ateliers courants :</b></p> <p>a. La stimulation fonctionnelle</p> <p>b. La stimulation cognitive</p> <p>c. La stimulation sensorielle</p> <p>d. La stimulation psychosociale</p> <p><b>VIII. Exercices et mises en situation</b></p> <p><b>IX. Bilan &amp; évaluation de la formation</b></p> |
|---|---|

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.  
 Mise en situation.  
 Cas concrets abordés avec les participants  
 Apport de documents écrits et de fiche-types d'activités.  
 Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

### Public :

Professionnels de l'animation/de l'équipe de soin.  
 Pas de pré requis pour les participants

### Intervenants :

Psychologue clinicien dans le champ de la gérontologie.  
 Ergothérapeute.

**Programme : « ACTIVITES ET ANIMATION »**

**Nombre d'heures : 7h00, réparties sur la journée**

**Tarif : 900 euros**

**Programme : « ACTIVITES ET ANIMATION »**

**Nombre d'heures : 7h00, réparties sur 2 demi-journées**

**Tarif : 1100 euros**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**