

## APPRENTISSAGE DES GESTES QUI SAUVENT

### Objectifs :

L'objectif de cette formation est de comprendre l'importance d'agir en tant que premier maillon de la chaîne de secours. Le délai moyen d'arrivée d'une équipe spécialisée en France est d'environ 10 minutes. Il est donc essentiel que chaque citoyen soit capable de mettre en place les gestes qui sauvent en attendant leur arrivée.

### Plan de la formation

- I. **La Sécurité**
  - a. De l'intervenant
  - b. De la victime
  - c. Des témoins
- II. **L'alerte**
  - a. Les numéros d'urgence
  - b. L'alerte aux populations
- III. **Les urgences vitales**
  - a. L'inconscient
  - b. L'hémorragie
  - c. L'obstruction des voies aériennes
  - d. L'arrêt cardiaque
- IV. **Les malaises**
  - a. Le malaise cardiaque
  - b. L'accident vasculaire cérébral
- V. **Les traumatismes**
- VI. **Bilan & évaluation de la formation**

### Moyens pédagogiques :

Apports théoriques.

Mises en situation.

Apport documents écrits.

L'ensemble de ces notions pourront être retrouvées par les apprenants dans le livre « Les Urgences Domestiques » validé par la Fédération Française de Prévention des Risques Domestiques comme outil pédagogique.

Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

### Public :

Tout personnel au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

Pas de pré requis pour les participants

### Intervenant :

Infirmier SAMU-SMUR, enseignant, auteur et auto-éditeur

### Partenariat exceptionnel avec



**SAFEMEDIC**

**[HTTPS://WWW.SAFEMEDIC.FR/](https://www.safemedic.fr/)**

**Programme : « APPRENTISSAGE DES GESTES QUI SAUVENT »**

**Nombre d'heures : 7h00, réparties sur la journée**

**Tarif : 950 euros**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**