

# APPRENTISSAGE ET INITIATION AUX GESTES DE 1ERS SECOURS

## Objectifs :

L'objectif de cette formation est de comprendre l'importance d'agir en tant que premier maillon de la chaîne de secours. Le délai moyen d'arrivée d'une équipe spécialisée en France est d'environ 10 minutes. Il est donc essentiel que chaque citoyen ait été sensibilisé et informé aux gestes qui sauvent en attendant leur arrivée.

## Plan de la formation

- I. **La Sécurité**
  - a. De l'intervenant
  - b. De la victime
  - c. Des témoins
- II. **L'alerte**
  - a. Les numéros d'urgence
  - b. L'alerte aux populations
- III. **Les urgences vitales**
  - a. L'inconscient
  - b. L'hémorragie
  - c. L'obstruction des voies aériennes
  - d. L'arrêt cardiaque
- IV. **Bilan & évaluation de la formation**

## Moyens pédagogiques :

Apports théoriques.

Mises en situation.

Apport documents écrits.

L'ensemble de ces notions pourront être retrouvées par les apprenants dans le livre « Les Urgences Domestiques » validé par la Fédération Française de Prévention des Risques Domestiques comme outil pédagogique.

Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

## Public :

Tout personnel au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

Pas de pré requis pour les participants

## Intervenant :

Infirmier SAMU-SMUR, enseignant, auteur et auto-éditeur

## Partenariat exceptionnel avec



**SAFEMEDIC**

[HTTPS://WWW.SAFEMEDIC.FR/](https://www.safemedic.fr/)

**Programme : « APPRENTISSAGE ET INITIATION AUX GESTES DE 1ER SECOURS »**

**Nombre d'heures : 1h30, réparties sur la demi-journée**

**Tarif : 280 euros**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**