

# CONTENTION PHYSIQUE PASSIVE EN GERIATRIE

## Objectifs :

Sensibiliser à la contention, évaluer le rapport bénéfice/risque de la contention physique, rechercher des solutions pour diminuer la fréquence de leur utilisation en EHPAD.

## Plan de la formation

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>I. Définition de la contention physique et population concernée</b></p> <p><b>II. Contention physique et fondement juridique</b></p> <p><b>III. Recherche de motifs de contention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. La prévention des chutes</li> <li>ii. La réalisation d'actes médicaux</li> <li>iii. L'agitation agressive</li> <li>iv. La déambulation excessive</li> <li>v. Le positionnement du résident</li> </ul> <p><b>IV. Dangerosité de la contention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Morbidité</li> <li>ii. Mortalité</li> <li>iii. Vécu des soignants</li> <li>iv. Vécu des familles</li> </ul> <p><b>V. Alternatives à la contention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. En cas de chute</li> <li>ii. En cas de déambulation et de fugue</li> <li>iii. En cas d'agitation et /ou d'agressivité</li> </ul> <p><b>VI. Matériel de contention physique</b></p> | <p><b>VII. Recommandations pratiques pour la mise en place de la contention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Information du résident et de ses proches</li> <li>ii. Prescription médicale, contenu et durée de validité</li> <li>iii. Programmation des soins et prévention des risques</li> <li>iv. Évaluation de l'état de santé du sujet âgée et arrêt de la contention</li> </ul> <p><b>VIII. Arbre décisionnel de mise en place d'une contention</b></p> <p><b>IX. Exemple de fiche de recueil spécifique à chaque épisode de contention</b></p> <p><b>X. Exemple d'information des familles et des professionnels.</b></p> <p><b>XI. Bilan et évaluation de la formation</b></p> <p><b>XII. Questions, exercices et mises en situation</b></p> <p><b>XIII. Bilan &amp; évaluation de la formation</b></p> |
|---|--|

## Moyens pédagogiques :

Apports théoriques.  
 Etudes de cas issus de la pratique.  
 Support audiovisuel.  
 Apport documents écrits qui peuvent être utilisés dans la pratique.  
 Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

## Public :

Tout personnel au contact de patients, résidents, bénéficiaires...  
 Pas de pré requis pour les participants

## Intervenant :

Médecin gériatre

**Programme : « CONTENTION PHYSIQUE PASSIVE EN GERIATRIE »**

**Nombre d'heures : 3h30, réparties sur la demi-journée**

**Tarif : 800 euros**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**