

# DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

## Objectifs :

Il s'agit de permettre aux professionnels de travailler sur leurs représentations de la mort, d'acquérir une culture commune indispensable de soins dans la démarche « palliative » et d'avoir la capacité d'apporter des réponses soignantes adéquates en fonction des besoins des patients ainsi que des familles.

## Plan de la formation

### I. L'approche de la mort

- i. Travail sur les représentations soignantes,
- ii. Appréhender le relationnel face à la mort (mises en situations/découvertes)
- iii. Les rapports institutionnels à la mort,
- iv. La place de la culture, le discours social face à la mort,

### II. La personne en fin de vie

- i. Le concept de « souffrance totale » (Saunders...),
- ii. Les différentes peurs, angoisses du mourant,
- iii. Les besoins fondamentaux du mourant (recommandations Anaes),
- iv. Les différentes étapes du mourir, un travail psychique indispensable,
- v. Les attitudes de défense qui surprennent les soignants,

### III. La dimension physiologique de la douleur

- i. Rappel anatomo-physiologique,
- ii. Les différents niveaux de prises en charge,
- iii. Les différentes approches thérapeutiques,
- iv. Les significations de la douleur (fantasmes),

### IV. Le processus de deuil

- i. Le deuil normal et les deuils pathologiques,
- ii. Le concept de changement et la nécessité de faire des deuils,
- iii. Les facteurs de complications du deuil,
- iv. La place de la dépression : à considérer comme un temps salutaire et nécessaire,

### V. La place de la famille

- i. L'expression de la souffrance en institution,
- ii. La culpabilité (sous ses différentes formes) comme condition du rapport aux soignants,
- iii. Le concept de projection menant à l'agressivité,

- iv. Les alliances classiques et leurs recadrages lorsque la situation le demande (dérives),

### VI. La place de la « relation d'aide »

- i. Décryptage des concepts de relation d'aide,
- ii. Réflexion sur les concepts d'empathie, d'authenticité et d'acceptation,
- iii. L'enjeu de l'écoute comme forme de soin humain respectueux,
- iv. Les différentes formes de relation (toucher soignant, l'émotion...)
- v. L'offre de soin au mourant,
- vi. La technique de la « Qelfe » (prise en charge de situation de crise),

### VII. Face au discours de plainte : l'attitude automatique des soignants

- i. Travail et mise en situation,
- ii. Analyse des attitudes spontanées,
- iii. Les différents ressentis dans le soin,
- iv. Le discours des soignants comme soin thérapeutique,

### VIII. La « culture palliative » : une éthique dans le soin

- i. Repères historiques anglais et français,
- ii. Accepter de ne pas guérir mais d'accompagner,
- iii. Une nouvelle philosophie et une éthique,

### IX. Vers un nouveau positionnement...

- i. La souffrance des soignants,
- ii. L'épuisement professionnel (Burn-Out),
- iii. Travail sur l'identité professionnelle soignante en rapport avec leur identité personnelle,
- iv. Redéfinition de leur fonction professionnelle.

### X. Questions

### XI. Bilan & évaluation de la formation

## Moyens pédagogiques :

La pédagogie de la 1<sup>ère</sup> journée débutera par un tour de table/groupe de parole autour des problématiques de soins que soulève la question de la fin de vie. Quelques mises en situations permettront ensuite de mobiliser concrètement les agents sur les enjeux relationnels de cette prise en charge. Durant les 4 jours, il sera proposé aux stagiaires un continuel aller-retour entre la théorie et les pratiques professionnelles. Des jeux de rôles, des ateliers de réflexion seront utilisés, ainsi que des temps de paroles.

La 4<sup>e</sup> journée sera dédiée à un travail de régulation avec les soignants sur les « cas difficiles » ainsi que sur leur positionnement professionnel respectif.

## Public :

Tout personnel au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

Pas de pré requis pour les participants

## Intervenant :

Psychologue

**Programme : « DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE »**

**Nombre d'heures : 24h00, réparties sur 4 journées (3+1)**

**Tarif : 4400 euros**

**Programme : « DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE sensibilisation »**

**Nombre d'heures : 3h30, réparties sur la demi-journée**

**Tarif : 700 euros**

**Programme : « DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE formation théorique »**

**Nombre d'heures : 7h00, réparties sur la journée**

**Tarif : 1550 euros**

**Lieu : sur site**

**Nombre de participants : jusqu'à 12 participants**

A défaut de spécification sur le programme de formation, il n'y a pas de prérequis spécifique pour les stagiaires. La formation est réalisable sous quinzaine selon besoin du mandataire. L'évaluation de formation est réalisée sous forme de questionnaire. La formation est réalisée in situ en ERP adapté PMR. Les personnes en situation de handicap qui souhaitent participer à cette formation peuvent bénéficier, si elles le jugent nécessaire, d'un accompagnement individualisé. Dans ce cas, elles peuvent solliciter par mail à [contact@portulanconcept.com](mailto:contact@portulanconcept.com) un entretien d'accueil. Portulan Concept coordonnera les adaptations possibles avec les acteurs institutionnels du handicap. Notre taux de satisfaction est en constante progression (84% l'an passé). Portulan Concept, [contact@portulanconcept.com](mailto:contact@portulanconcept.com), [www.portulanconcept.com](http://www.portulanconcept.com). Siret 434 825 519 00037, Formateur enregistré sous le numéro 93 13 12 429 13.