

# DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

## Objectifs :

Il s'agit de permettre aux professionnels de travailler sur leurs représentations de la mort, d'acquérir une culture commune indispensable de soins dans la démarche « palliative » et d'avoir la capacité d'apporter des réponses soignantes adéquates en fonction des besoins des patients ainsi que des familles.

## Plan de la formation

### I. L'approche de la mort

- i. Travail sur les représentations soignantes,
- ii. Appréhender le relationnel face à la mort (mises en situations/découvertes)
- iii. Les rapports institutionnels à la mort,
- iv. La place de la culture, le discours social face à la mort,

### II. La personne en fin de vie

- i. Le concept de « souffrance totale » (Saunders...),
- ii. Les différentes peurs, angoisses du mourant,
- iii. Les besoins fondamentaux du mourant (recommandations Anaes),
- iv. Les différentes étapes du mourir, un travail psychique indispensable,
- v. Les attitudes de défense qui surprennent les soignants,

### III. La dimension physiologique de la douleur

- i. Rappel anatomo-physiologique,
- ii. Les différents niveaux de prises en charge,
- iii. Les différentes approches thérapeutiques,
- iv. Les significations de la douleur (fantasmes),

### IV. Le processus de deuil

- i. Le deuil normal et les deuils pathologiques,
- ii. Le concept de changement et la nécessité de faire des deuils,
- iii. Les facteurs de complications du deuil,
- iv. La place de la dépression : à considérer comme un temps salutaire et nécessaire,

### V. La place de la famille

- i. L'expression de la souffrance en institution,
- ii. La culpabilité (sous ses différentes formes) comme condition du rapport aux soignants,
- iii. Le concept de projection menant à l'agressivité,

- iv. Les alliances classiques et leurs recadrages lorsque la situation le demande (dérives),

### VI. La place de la « relation d'aide »

- i. Décryptage des concepts de relation d'aide,
- ii. Réflexion sur les concepts d'empathie, d'authenticité et d'acceptation,
- iii. L'enjeu de l'écoute comme forme de soin humain respectueux,
- iv. Les différentes formes de relation (toucher soignant, l'émotion...)
- v. L'offre de soin au mourant,
- vi. La technique de la « Qelfe » (prise en charge de situation de crise),

### VII. Face au discours de plainte : l'attitude automatique des soignants

- i. Travail et mise en situation,
- ii. Analyse des attitudes spontanées,
- iii. Les différents ressentis dans le soin,
- iv. Le discours des soignants comme soin thérapeutique,

### VIII. La « culture palliative » : une éthique dans le soin

- i. Repères historiques anglais et français,
- ii. Accepter de ne pas guérir mais d'accompagner,
- iii. Une nouvelle philosophie et une éthique,

### IX. Vers un nouveau positionnement...

- i. La souffrance des soignants,
- ii. L'épuisement professionnel (Burn-Out),
- iii. Travail sur l'identité professionnelle soignante en rapport avec leur identité personnelle,
- iv. Redéfinition de leur fonction professionnelle.

### X. Questions

### XI. Bilan & évaluation de la formation

## Moyens pédagogiques :

La pédagogie de la 1<sup>ère</sup> journée débutera par un tour de table/groupe de parole autour des problématiques de soins que soulève la question de la fin de vie. Quelques mises en situations permettront ensuite de mobiliser concrètement les agents sur les enjeux relationnels de cette prise en charge. Durant les 4 jours, il sera proposé aux stagiaires un continuuel aller-retour entre la théorie et les pratiques professionnelles. Des jeux de rôles, des ateliers de réflexion seront utilisés, ainsi que des temps de paroles.

Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

La 4<sup>e</sup> journée sera dédiée à un travail de régulation avec les soignants sur les « cas difficiles » ainsi que sur leur positionnement professionnel respectif.

Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

## Public :

Tout personnel au contact de patients, résidents, bénéficiaires...

Pas de pré requis pour les participants

## Intervenant :

Psychologue

**Programme : « DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE »**

**Nombre d'heures : 24h00, réparties sur 4 journées (3+1)**

**Tarif : 4400 euros**

**Programme : « DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES**

**EN FIN DE VIE sensibilisation »**

**Nombre d'heures : 3h30, réparties sur la demi-journée**

**Tarif : 700 euros**

**Lieu : sur site**

**Programme : « DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES**

**EN FIN DE VIE formation théorique »**

**Nombre d'heures : 7h00, réparties sur la journée**

**Tarif : 1550 euros**

**Nombre de participants : jusqu'à 12 participants**