

# PRAP : FORMATION D'ACTEUR

## Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique

### Objectifs :

Élaborer un projet formation-action PRAP intégré dans la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement. Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place. Organiser, animer et évaluer une formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique. Exploiter la démarche d'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi pour développer des situations d'apprentissage.

### Plan de la formation

Le déroulé pédagogique est variable selon la formation

- PRAP 2S-ALM (2 jours+2 jours ou 3 jours+1 jour)
- MAC PRAP 2S-ALM (2 jours)

### Référentiel PRAP

Modalités d'organisation de la formation d'acteur prap			
		IBC	2S
Durée minimum	Formation initiale :	14 heures en présentiel, réparties si possible sur trois semaines, en tenant compte des contraintes de l'entreprise.	28 heures en présentiel (dont 14 heures consacrées à l'ALM), réparties si possible sur trois semaines, en tenant compte des contraintes de l'établissement.
	MAC :	7 heures en présentiel.	14 heures en présentiel (dont 7 heures consacrées à l'ALM).
Effectif		Pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est limité à 10 par groupe.	Pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est limité à 10 par groupe.
Dispensateur de la formation		Entité habilitée prap IBC de niveau 1.	Entité habilitée prap 2S de niveau 1.
Qualification du formateur		Titulaire du certificat de « Formateur prap » IBC ou 2S valide ou de « Formateur de formateurs prap » IBC ou 2S valide.	Titulaire du certificat de « Formateur prap » 2S valide ou de « Formateur de formateurs prap » 2S valide.
Mode de validation		Un certificat d'acteur prap IBC (modèle national) est délivré obligatoirement par l'intermédiaire de l'entité habilitée.	Un certificat d'acteur prap 2S (modèle national) est délivré obligatoirement par l'intermédiaire de l'entité habilitée.

Le déroulé pédagogique précis des formations PRAP est disponible sur demande à [contact@portulanconcept.com](mailto:contact@portulanconcept.com)

### Moyens pédagogiques :

Apports théoriques.  
Travaux de groupes.  
Études de cas issus de la pratique.  
Support audiovisuel.  
Apport documents écrits.

Pour la formation MAC (maintien et actualisation des compétences), le prérequis est de disposer d'une formation acteur en cours de validité.  
Bilan et évaluation sous forme d'entretien, d'enquête de satisfaction, de questionnaire écrit d'évaluation de la formation.

### Public :

Tout personnel de l'établissement.

### Intervenants :

Ergothérapeute.

**Programme : « PRAP 2S-ALM »**

**Nombre d'heures : 28h00**

**Tarif : 3800 euros**

**Programme : « MAC PRAP 2S-ALM »**

**Nombre d'heures : 14h00**

**Tarif : 1900 euros**

**Lieu : sur site**  
**Nombre de participants : jusqu'à 8 participants**