

PREVENTION DES CHUTES

Objectifs :

Apprendre à limiter le nombre de chutes, réduire l'impact des chutes, minorer leurs conséquences négatives vis-à-vis du chuteur et de l'établissement.

Plan de la formation

- I. La locomotion, l'équilibre**
 - a. L'équilibre
 - b. La locomotion
- II. Le vieillissement fonctionnel**
- III. La chute**
 - a. Définition et réglementation : le cahier de chute, la fiche de chute
 - b. Statistiques
 - c. Épidémiologie
 - d. Causes
 - e. Conséquences
- IV. L'évaluation du risque de chute**
 - a. Signes prédictifs, les données de l'HAS
 - b. Évaluation pluridisciplinaire
 - i. Le bilan d'entrée
 - ii. Les bilans spécifiques (Tinetti, get up and go test, prise de risque...)
 - c. En EHPAD, le lien entre chutes et troubles cognitifs
- V. La mise en place de la prévention (adaptée à la population de l'établissement)**
- VI. Bilan, évaluation de la formation**
 - a. Corrections individuelles : sur le plan sensoriel, du chaussage, de la pathologie, de l'iatrogénie, de la nutrition...
 - b. Le cahier de chute, la fiche de chute : utilisation et analyse des données
 - c. La stimulation physique fonctionnelle
 - d. La stimulation quotidienne par la mobilisation
 - e. L'aménagement intérieur
 - f. La rééducation :
 - i. L'entretien des capacités motrices
 - ii. La rééducation post chute
 - g. Le parcours de marche
 - h. Les aides techniques destinées à limiter les conséquences des chutes :
 - i. Casque de protection
 - ii. Protecteur de hanche
 - iii. Téléalarme, appel infirmière portatif
 - i. Que dire de la contention ?
 - j. Prévention en institution : le b.a.-ba

Moyens pédagogiques :

Apports théoriques.
Travaux de groupes.
Études de cas issus de la pratique.
Support audiovisuel.
Apport documents écrits.

Public :

Tout personnel au contact de patients, résidents, bénéficiaires...
Pas de pré requis pour les participants

Intervenants :

Ergothérapeute.

Programme : « Prévention des chutes »
Nombre d'heures : 7h00, réparties sur la journée
Tarif : 980 euros

Programme : « Prévention des chutes : perfectionnement et suivi »
Nombre d'heures : 7h00, réparties sur la journée
Tarif : 980 euros

Lieu : sur site

Nombre de participants : jusqu'à 8 participants